



信誼專家講堂

線上LIVE講座

# 家有過敏兒怎麼辦？

呼吸順暢、皮膚穩定、腸胃健康  
的0-8歲抗過敏策略



**6/27** 六 15:30

台大小兒部過敏免疫風濕科主任

**林于粲醫師 主講**



## 這堂課可以學到什麼？

- ✓ 孩子是過敏體質嗎？搞懂0-8歲常見過敏發生原因
- ✓ 感冒vs過敏？掌握鼻過敏、氣喘常見症狀與照護重點
- ✓ 紅疹、脫皮、抓不停…異位性皮膚炎的保養及用藥
- ✓ 食物過敏怎麼預防？認識常見反應與建立過敏耐受力
- ✓ 過敏會根治嗎？長期吃藥OK嗎？…破解常見迷思



**掃描QR code  
免費報名參加！**

演講時間：2026.6.27(六)15:30-17:30

直播平臺：YouTube直播

※需報名，活動前2天簡訊/E-mail收看連結

主辦：



信誼基金會