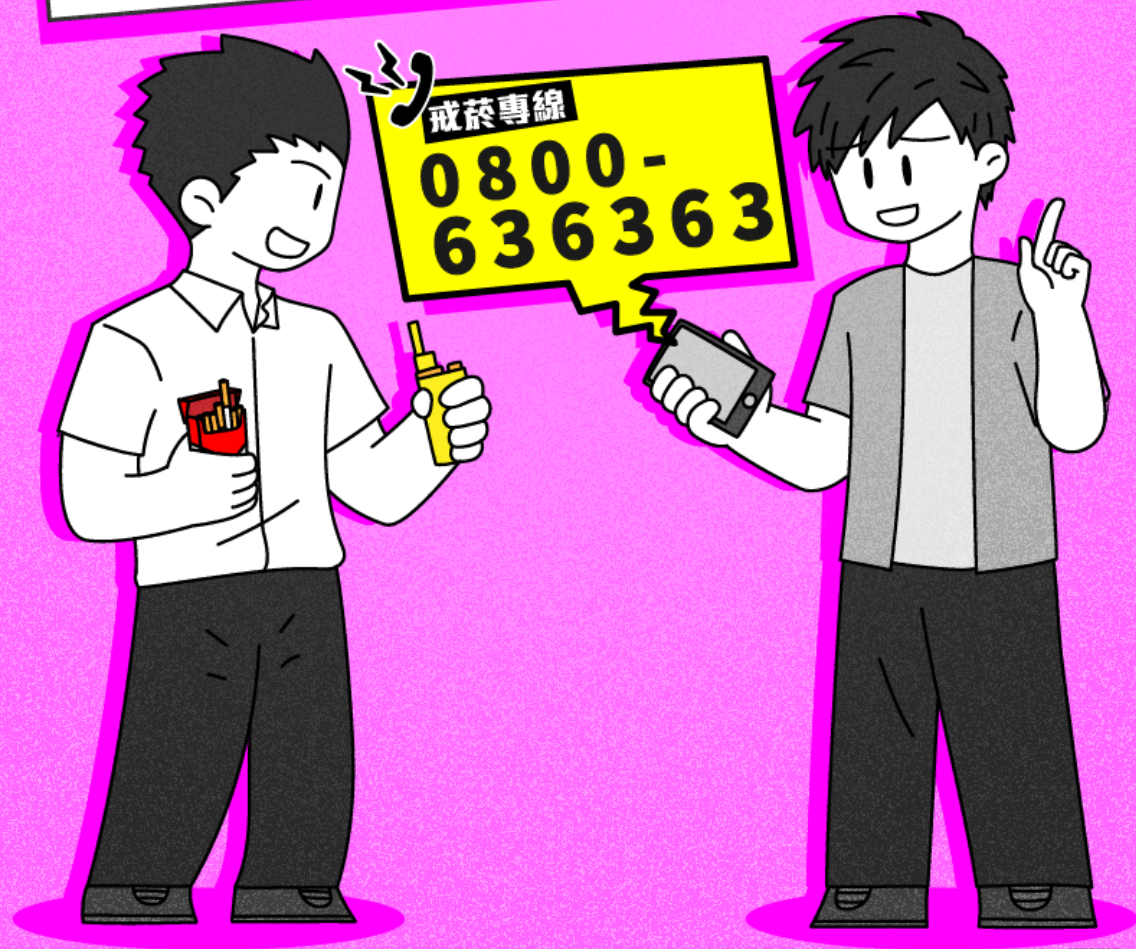


幫助戒菸?

電子煙只是換湯不換藥!

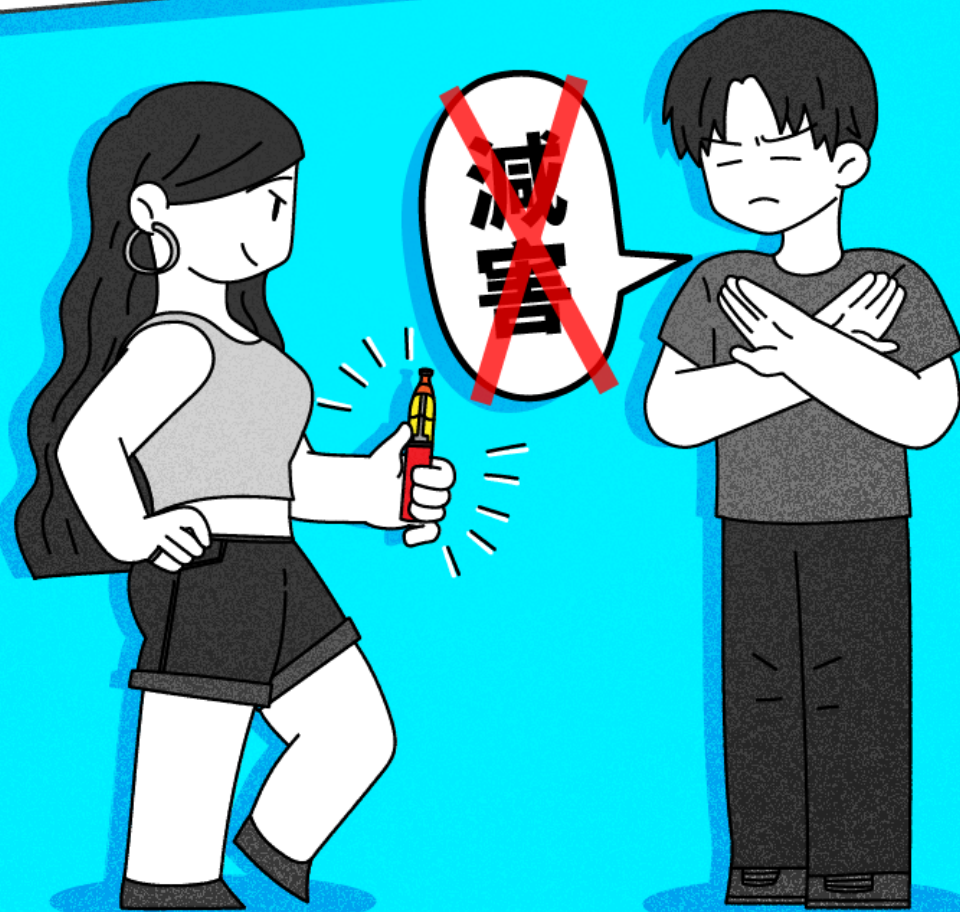
電子煙**無助戒菸**，只會讓你越吸越上癮，造成紙菸及電子煙兩種都戒不掉!戒菸找專業!



變
攔
騙
啊！

電子煙才不能減少傷害！

電子煙危害腦、心、肺、肝、腎等器官，
減害只是迷思，更多是健康傷害！



電子煙

-常見別名-
發煙果汁
霧化器
維他命棒
電子蒸氣
小煙



紙菸



皆含致癌及尼古丁等有害物質

任何菸(煙) 對旁人及環境都有害

二手菸

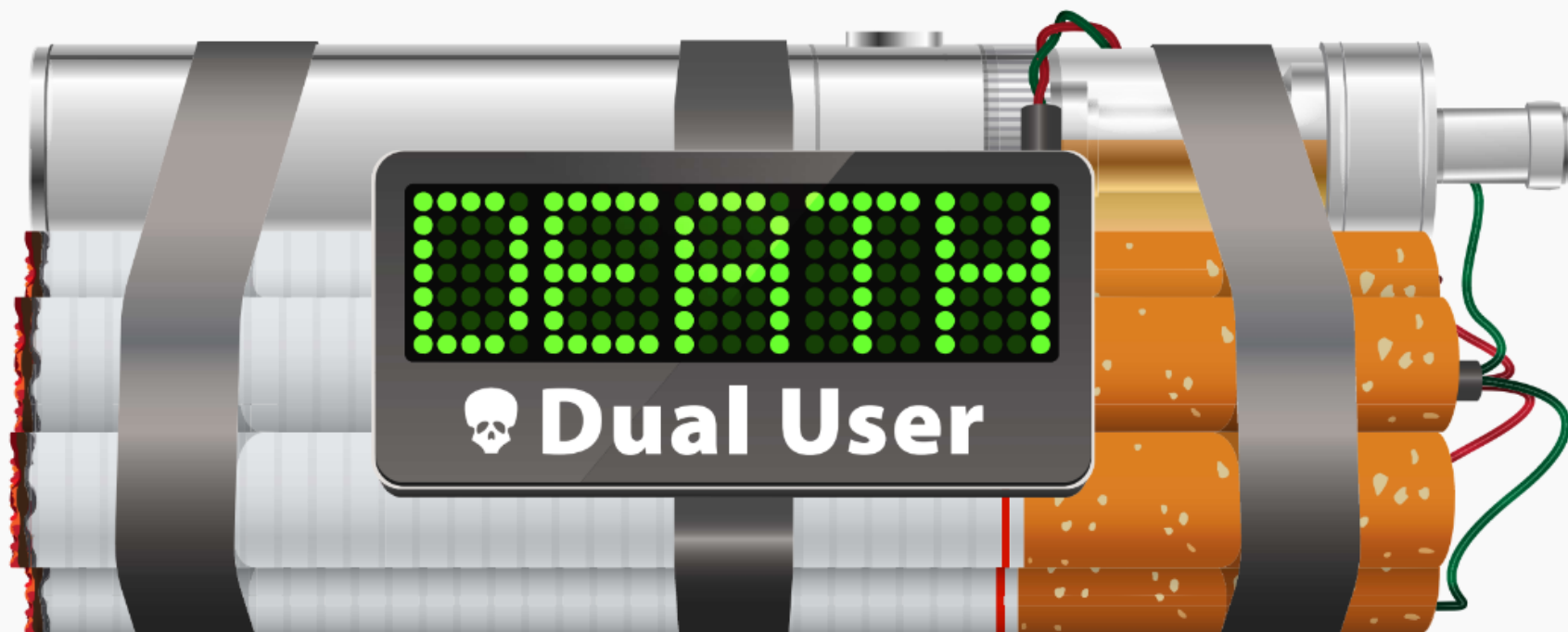
三手菸



嘗試以
電子煙
替代紙菸



有三分之二以上成為
雙重使用者 



當成為紙菸+電子煙

雙重使用者

戒菸成功率

只剩3.6%



相較我國門診戒菸成功率 **約25%**

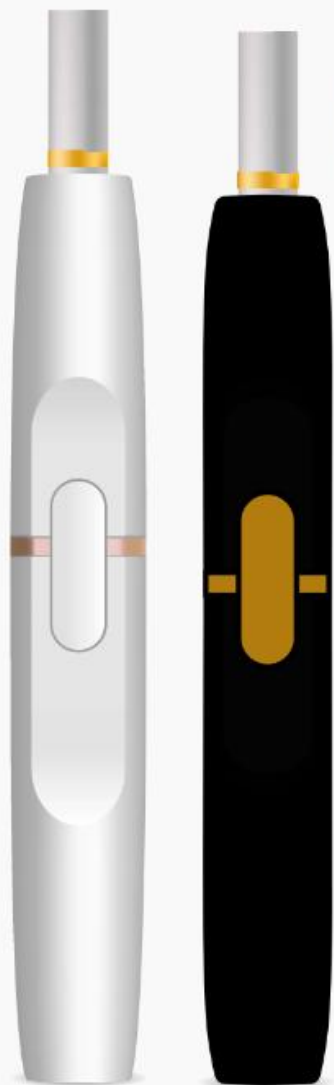
-請留意小孩的書桌或書包-

是否暗藏有電子煙⚠





國民健康署廣告/經費由菸捐支應



加熱式菸品

-常見別名-
加熱不燃燒菸
電子烤烟



紙菸



皆含致癌及尼古丁等有害物質

加熱式菸品 排放物含有...

-有害致癌物質-

甲醛

乙醛

焦油

亞硝酸胺

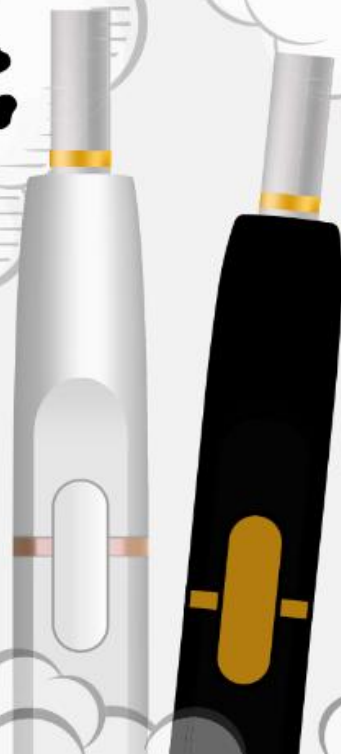


-成癮物質-

尼古丁

-加熱菸具
釋出毒素-

甲醛 氰醇



加熱式菸品 的健康危害...



心血管疾病
心肌梗塞



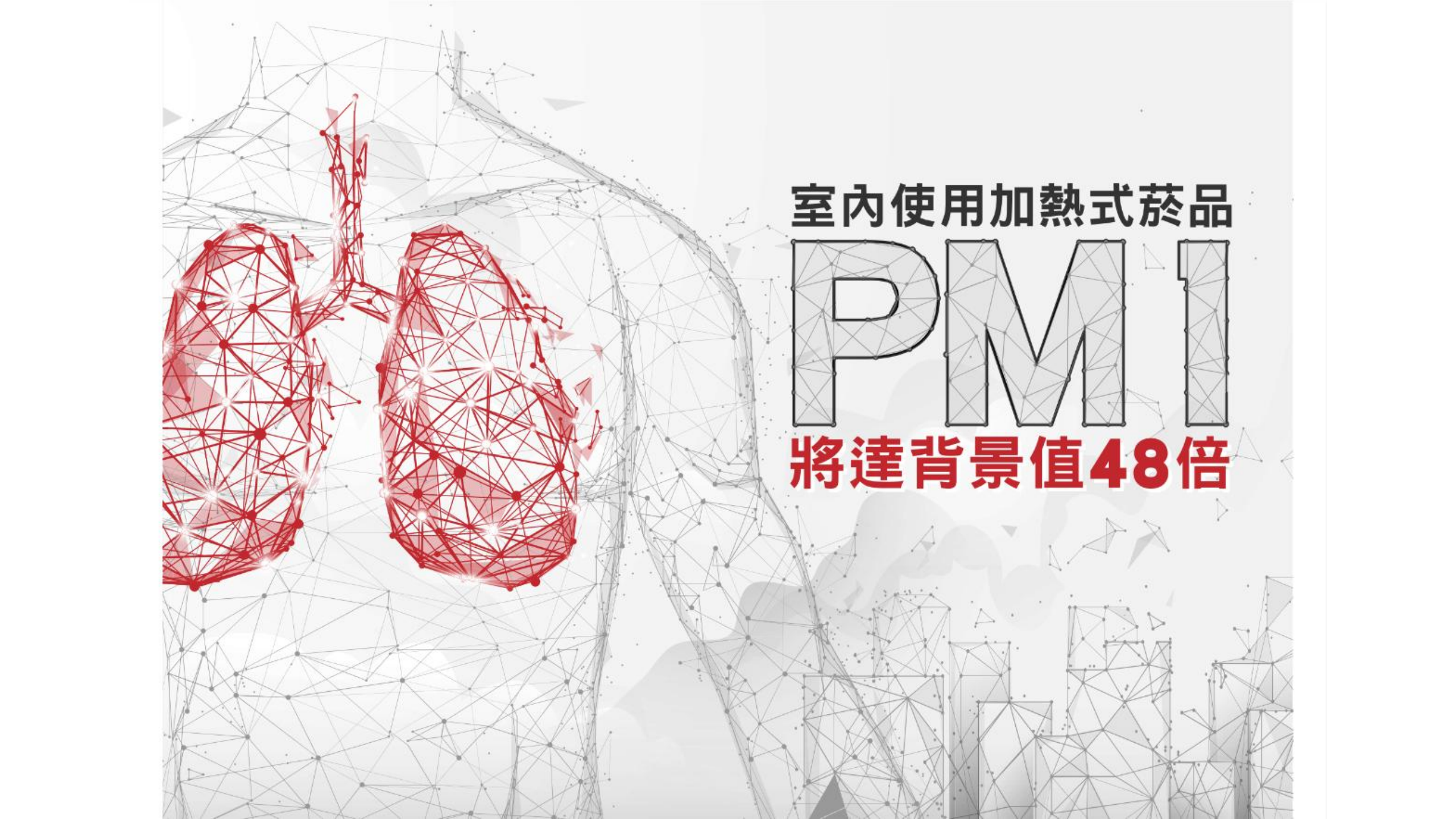
肺部疾病
慢性阻塞
性肺病



呼吸道/黏膜
氣喘(哮喘)



情緒/精神影響
更容易對菸
酒藥物成癮



室內使用加熱式菸品

PM1

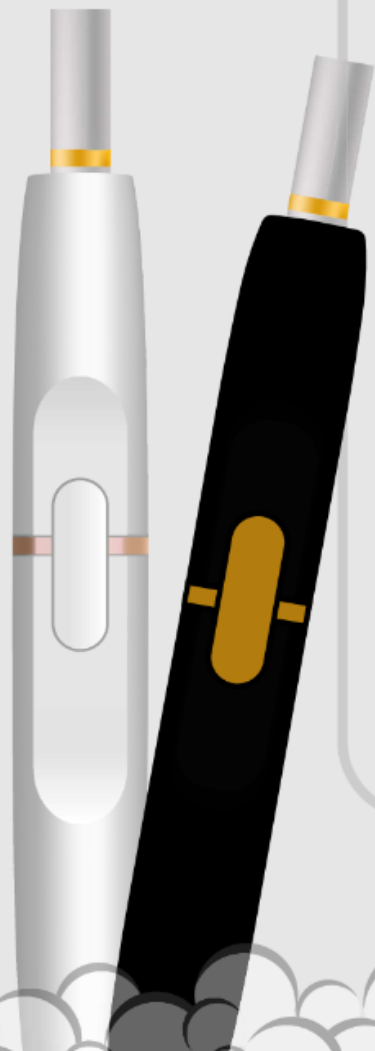
將達背景值**48倍**

加熱式菸品 健康傷害一樣沒少

世界衛生組織(WHO)聲明

加熱式菸品 (Heated Tobacco Products)

- ✗ 不會降低健康風險
- ⚠ 存在特定毒素比紙菸高
- ⚠ 存在某些毒素是紙菸沒有的



加熱式菸品 不可以攜入國內





國民健康署廣告/經費由菸捐支應