

失智症的早期臨床症狀多因人而異，但常是由短期記憶力減退、忘東忘西開始，以下**10** 大警訊是失智症常見早期徵兆：

1. 記憶力減退到影響生活

患者忘記頻率較高，且可能完全忘記該事件。

2. 計畫或解決事情有困難

失智症患者會無法計畫，做出錯誤或和以前不同的決斷。

3. 無法勝任原本熟悉的事物

失智症患者會對完成每天的日常工作或生活有困難。

4. 對時間地點感到混淆

患者可能忘記或弄錯事件發生的時間、地點，或是在熟悉的地方迷路。

5. 有困難理解視覺影像和空間關係

對空間影像判斷出現困難，例如，經過一面鏡子前，無法了解自己就是鏡子裡的那個人。

6. 言語表達或書寫有困難

無法了解複雜的字句，說話也變得簡短，可能會重複自己說過的話，或是很難找到正確的詞彙。

7. 不適當行為

失智症患者容易掉東西卻無法回頭去找，甚至懷疑是別人偷走了，就刻意把物品藏在不尋常的地方。

8. 判斷力變差或減弱

失智症患者會出現判斷力或做決斷的能力減退。

9. 不參與社交活動

患者可能不再保有嗜好，退出原本喜愛的社交活動或運動， 變得不愛出門，不想與人交談。

10. 情緒與個性的改變

患者的情緒和個性常會改變。只要遇到無法處理的事務或弄錯事情，便會感到心煩意亂，甚至勃然大怒。

失智症10大警訊

若出現這些症狀
請及早就醫

- ☐ 記憶力減退到影響生活
- ☐ 計畫事情或解決問題有困難
- ☐ 無法勝任原本熟悉的事務
- ☐ 對時間地點感到混淆
- ☐ 有困難理解視覺影像和空間之關係
- ☐ 言語表達或書寫出現困難
- ☐ 東西擺放錯亂且失去回頭尋找的能力
- ☐ 判斷力變差或減弱
- ☐ 從職場或社交活動中退出
- ☐ 情緒和個性的改變

出現以上症狀，請至醫院神經
內科或精神科門診檢查。
失智症關懷專線
0800-474-580



1

記憶力減退到
影響生活

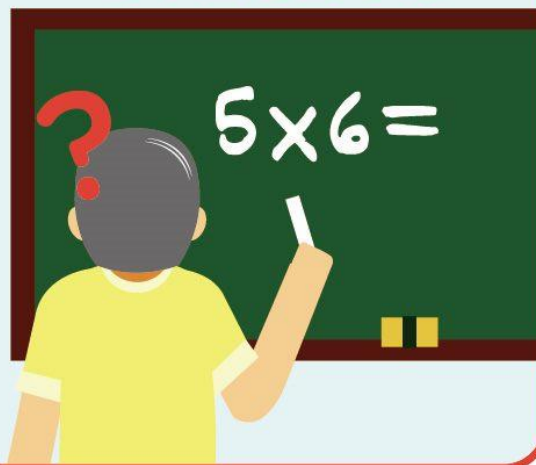
媽，你吃過
藥了啊！

我哪有？



3

無法勝任
原本熟悉的事務



5

有困難理解視覺
影像和空間之關係

你是誰？



2

計畫事情或
解決問題有困難



4

對時間地點
感到混淆

我家在哪裡？



6

言語表達或書寫
出現困難

我...



7

東西擺放錯亂且失去
回頭尋找的能力



9

從職場或社交活動
中退出



8

判斷力變差或減弱
如:過馬路不看紅綠燈



10

情緒和個性的改變



「失智症 10大警訊」

若出現這些症狀
請及早就醫



廣告



衛生福利部
國民健康署



臺北市府衛生局
Department of Health, Taipei City Government



失智友善
Dementia
Friends