

大隻雞慢啼？ 談兒童語言遲緩、 早期療育

文章來源：中國醫訊235期
惠和醫院復健科林千琳副院長



- 個案A：四歲的女孩。在兩歲的時候被發現「還不會叫爸爸媽媽。只會用手指物，表達需求」，家裡的阿嬤說「她的爸爸五歲才會開始講話，這個沒有什麼！大隻雞慢啼」孩子上了小班，上課很不專心、常常放空。情緒起伏很大。一開始孩子被診斷為「語言發展遲緩」。經過評估及診斷，孩子有「智能障礙」，語言表達當然有困難、情緒無法說出來，所以有情緒困擾的問題。
- 個案B：5歲男孩。一歲的時候，會叫爸爸媽媽。接近兩歲的時候，語言表達反而更少。父母叫他的時候，表現得漠不關心、很少有眼神接觸、喜歡玩具車及看閃爍的燈光。雖然是語言發展遲緩，最後被診斷為「自閉症類群障礙」。
- 語言發展遲緩 (Language Developmental Delay, LDD) 指的是孩子在語言理解和表達上的發展比同齡孩子遲緩，可能會影響孩子的社交、學習和認知發展。其原因有多種，遺傳、先天因素、環境因素，都可能對語言發展產生影響。發生的主要原因

1. 生理因素

1、聽覺障礙：

聽力缺損造成語言理解的困難、影響語言學習，導致語言發展遲緩。聽障兒的語言表現，常常有構音異常、聲音異常、節律異常、聽錯別人的意思、講話音量過大、語言學習困難。

2、神經或大腦傷害：

如腦性麻痺或神經系統疾病，因為肌肉痙攣，影響控制說話所需的肌肉，導致語言構音異常。甚至有的孩子有智能障礙，影響語言理解、語言表達。

3、情緒障礙：

如自閉症譜系障礙（ASD）或注意力缺陷多動症（ADHD），這些情緒障礙可能導致語言發展遲緩。

4、智能、認知能力不足：

智能不足的孩子，語言理解及表達能力，通常會落後於同年齡兒童。尤其要注意的是，有些智能不足的孩子，背景原因是來自於「基因或染色體異常、內分泌不足、代謝異常、罕見疾病」。不只要治療他的認知功能，還要注意是否有可以矯正的病因！早期發現、早期治療發展遲緩的根本原因。

2. 環境因素

1、缺乏環境刺激：

照顧者無暇與幼兒互動或過度溺愛，沒有讓孩子學習用語言表達需求的機會，可能導致語言發展遲緩。

2、受虐或疏於照顧：

孩子缺乏使用語言的機會，影響語言學習，可能導致語言發展遲緩。現在很多孩子，3C產品不離手，不只是語言發展受限，更是情緒失控的來源。

3. 治療方法

針對語言發展遲緩的治療方式，依據原因和孩子的個別差異進行調整。主要的治療方法包括：

1. 復健團隊的介入

復健科醫師，分析發展遲緩的原因，給予每位孩子不同的復健計劃。語言治療師會根據孩子的需求，提供個別語言治療，提高孩子的語言理解和表達能力。有些孩子伴隨認知功能的障礙，所以職能治療師、認知老師的介入，也是一個重要的角色。

2. 早期介入

對於有語言發展遲緩風險的孩子，早期介入可以顯著改善語言發展。例如，對於聽力障礙的孩子，及早給他助聽設備或是對語言刺激不足的孩子，提供更多的語言互動。

3. 家長培訓

家長一起參與治療，是非常重要的。透過加強家庭中的語言互動、閱讀習慣以及語言刺激，有助於改善語言發展遲緩的情況。

4. 跨專業的合作

語言發展遲緩，需要復健科、兒童神經科、兒童心智科、耳鼻喉科專業醫師的介入。語言治療、行為療法和學習策略的綜合使用，結合教育體系的特教資源，都可以促進語言能力的發展。

總之，針對語言發展遲緩的孩子，一定要仔細找原因。早期發現原因，早期治療，而且要以家庭為中心，父母的參與非常重要！